

## UPUTE PRIKUPLJANJE UZORAKA

### KOMPLET SADRŽAVA NAPRAVU ZA PRIKUPLJANJE UZORKA STOLICE

Komplet sadržava epruvetu s pamučnim štapićem. Kako biste osigurali pravilnu provedbu analize, ključno je da se pri uzimanju uzorka pridržavate uputa u nastavku:

#### PREDUVJETI ZA UZIMANJE UZORKA

- **Nemojte otvarati epruvetu** dok niste spremni za uzimanje uzorka.
- Ne koristite **antibiotike, antimikotike ili imunosupresive** (u prethodnom dogovoru sa vašim liječnikom) u razdoblju od **6 tjedana prije** uzimanja uzorka.
- Ako ste podvrgnuti **radioterapiji ili kemoterapiji**, trebate **pričekati barem 6 tjedana** prije uzimanja uzorka.
- **Tri tjedna** prije uzimanja uzorka nemojte koristiti **probiotike**.
- Ako ste koristili **hormonsku terapiju** u sklopu obrade i liječenja neplodnosti trebate pričekati **4 tjedna** prije uzorkovanja
- Ne uzimajte uzorak ukoliko je kod Vas prisutno aktivno krvarenje iz **hemeroida, menstruacija** ili naglo pogoršanje upalne bolesti crijeva
- **Dva tjedna prije** uzimanja uzorka održavajte redovite navike kako biste osigurali analizu svog „uobičajenog” mikrobioma.
- Prikupite uzorak **uobičajene stolice**.
- Nakon što prikupite uzorak, **čuvajte ga na sobnoj temperaturi**.



#### UPUTE ZA PRIKUPLJANJE UZORKA

- 1 | Zalijepite **naljepnicu s crtičnim kodom** na epruvetu za prikupljanje uzoraka.
- 2 | Otvorite epruvetu tako da je zakrenete i izvadite štapić. Pobrinite se da **štapiće ne dođe u dodir** s bilo kojom drugom površinom osim uzorka.
- 3 | Nakon što ispraznite crijeva, obrišite se **komadom toaletnog papira**.
- 4 | Prikupite uzorak tako da **nježno protrljate vrh** štapića (pamučnog dijela) uz **mrlju od stolice na toaletnom papiru**. **Nemojte pamučnim štapićem uzeti prekomjernu količinu** uzorka ili grudice, jer je za analizu potrebna samo **mala mrlja na štapiću\***.

\*Prekomjerna ili premala količina materijala u uzorku može utjecati na analizu testa ili je čak može i onemogućiti.



X Nedovoljno



✓ U redu



X Previše

- 5 | **Odmah** umetnite štapić (pamučni dio) **u epruvetu bez dodirivanja bilo koje druge površine** i pritisnite epruvetu dok ne začujete „**KLIK**” kako biste je pravilno zatvorili.