

::: Upute za pripremu bolesnika za određivanje melatonina u slini

- prije uzimanja uzoraka pacijent se treba pridržavati uputa u svrhu dobivanja točnog rezultata: ne smije jesti, piti niti prati zube ili usnu šupljinu, pušiti ili koristiti žvakaću gumu barem 30 minuta
- ukoliko postoji ranica u usnoj šupljini, upala ili bolest, uzorci se ne uzimaju zbog moguće kontaminacije krvlju
- u laboratoriju podići 1 ili 3 salivete (epruvete za skupljanje sline), ovisno o vrsti određivanja melatonina
- svaku salivetu označiti brojem (1,2,3,4) ili vremenom (satom) kada je uzorak sakupljan
- saliveta se sastoji od epruvete i slamke, uz pomoć koje je potrebno više puta pljunuti pri svakom sakupljanju tako da je saliveta barem do pola ispunjena slinom
- ukoliko se određuje jedna vrijednost melatonina, uzorak se uzima u 2 sata iza ponoći
- ukoliko se određuju tri vrijednosti melatonina, tada se skupljanje sline provodi u 20h, 22h i u ponoć
- u slučaju da koristite transdermalne ili oralne hormonske preparate, molimo konzultirajte se sa svojim liječnikom kako bi se odredilo vrijeme uzimanja uzorka
- obratite pažnju na to da kozmetika često sadži određene količine hormona koji mogu utjecati na rezultat
- tinkture, npr. protiv gubitka kose, također imaju utjecaj na izmjerene vrijednosti
- uzorke pravilno označene donijeti u laboratorij