

::: Upute za pripremu bolesnika za određivanje DHEA, androstendiona, estrogena, progesterona i testosterona u slini

- prije uzimanja uzoraka pacijent se treba pridržavati uputa u svrhu dobivanja točnog rezultata: ne smije jesti, piti niti prati zube ili usnu šupljinu, pušiti ili koristiti žvakaću gumu barem 30 minuta
- ukoliko postoji ranica u usnoj šupljini, upala ili bolest, uzorci se ne uzimaju zbog moguće kontaminacije krvlju
- u laboratoriju podići salivetu (epruvetu za skupljanje sline)
- saliveta se sastoji od epruvete i slamke, uz pomoć koje je potrebno više puta pljunuti pri svakom sakupljanju tako da je saliveta barem do pola ispunjena slinom
- kod žena u reproduktivnoj dobi važan je dio ciklusa u kojem će se uzorak uzimati:

FOLIKULARNA FAZA: ukoliko je ciklus uredan (prosječno svakih 28 dana) uzorak se uzima između 3. i 5. dana ciklusa

LUTEALNA FAZA: ukoliko je ciklus uredan (prosječno svakih 28 dana) uzorak se uzima između 19. i 22. dana ciklusa

- ukoliko je ciklus kraći, uzimanje uzorka pomaknuti za 1-3 dana ranije (npr. 16.-19. dan ciklusa), a ukoliko je ciklus duži uzimanje uzorka obaviti 1-3 dana kasnije (npr. 22.-25. dana ciklusa)
- ukoliko ciklus nije uredan, molimo konzultirajte se sa svojim liječnikom
- žene u postmenopauzi i muškarci uzorak uzimaju bilo koji dan
- u slučaju da koristite transdermalne ili oralne hormonske preparate, molimo konzultirajte se sa svojim liječnikom kako bi se odredilo vrijeme uzimanja uzorka
- obratite pažnju na to da kozmetika često sadži određene količine hormona koji mogu utjecati na rezultat (tinkture, npr. protiv gubitka kose, također imaju utjecaj na izmjerene vrijednosti)
- uzorke pravilno označene donijeti u laboratorij