

::: Upute za pripreme pacijenata u određeno vrijeme

Pretrage za koje se preporučuje doći na vađenje/zaprimanje ujutro

- Glukoza i oGTT -ujutro natašte
- Test inzulinske osjetljivosti – ujutro natašte
- Kortizol, ACTH (velika dnevna varijacija): prvo vađenje ujutro između 7 i 10h nakon 10 minuta mirovanja, drugo vađenje 8h nakon prvog
- hormon rasta, TSH, FT4, FT3 – ujutro natašte
- PTH, osteokalcin i beta-crosslaps- ujutro natašte
- Homocistein - natašte
- Željezo -ujutro natašte
- vitamini i/ili minerali – određivati natašte 10-ak dana nakon uzimanja preparata istih
- Urin (biokemijski sa sedimentom) i urin za urinokulturu:
srednji mlaz 1. jutarnjeg urina uz prethodno obavljenju higijenu - prihvatljivi su i kasniji uzorci kod kojih je urin najmanje 4 sata bio u mjehuru
- prolaktin se određuje u jutarnjim satima, minimalno 2h nakon buđenja uz prethodno mirovanje od 30 minuta, natašte
- testosteron preporuča se određivati u jutarnjim satima

Pretrage koje ovise o fazi menstrualnog ciklusa:

- spolni hormoni (FSH, LH, estradiol) određuju se 2.-5. dana menstrualnog ciklusa, a progesteron 21.-23. dan (ili drugačije ovisno o preporuci liječnika)-ujutro natašte
- tumorski biljeg CA 125 se ne određuje za vrijeme menstruacije (moguće su 2-3 puta lažno povišene vrijednosti)