

### **::: Upute za pripremu bolesnika za određivanje kortizola u slini**

- prije uzimanja uzoraka pacijent se treba pridržavati uputa u svrhu dobivanja točnog rezultata: ne smije jesti, piti niti prati zube ili usnu šupljinu, pušiti ili koristiti žvakaću gumu barem 30 minuta
  - ukoliko postoji ranica u usnoj šupljini, upala ili bolest, uzorci se ne uzimaju zbog moguće kontaminacije krvlju
  - u laboratoriju podići 4 salivete (epruvete za skupljanje sline)
  - svaku salivetu označiti brojem (1,2,3,4) ili vremenom (satom) kada je uzorak sakupljan
  - saliveta se sastoji od epruvete i slamke, uz pomoć koje je potrebno više puta pljunuti pri svakom sakupljanju tako da je saliveta barem do pola ispunjena slinom
- 
- prvi uzorak se uzima pola sata nakon buđenja (06-08 sati)
  - drugi uzorak se uzima između 10-12 sati
  - treći uzorak se uzima u 16 sati
  - četvrti uzorak se uzima navečer u 20 sati
  - uzorke pravilno označene donijeti u laboratorij