

::: Upute za pripremu trudnica prije provođenja testa oralne podnošljivosti glukoze

Trudnica ste i Vaš liječnik Vas je uputio na oralni test opterećenja glukozom.

Test traje dva sata, tijekom kojih se tri puta vadi krv.

Vaša suradnja je iznimno važna za točnost nalaza.

Molimo Vas da se pridržavate navedenih uputa.

- **3 dana prije izvođenja testa** konzumirajte svoje uobičajene obroke, bez promjena u unosu količine i vrste hrane i pića.
- **24 sata prije izvođenja testa** zabranjena je jača fizička aktivnost (plivanje, teretana, vožnja bicikla).
- **Večer prije izvođenja testa**, zabranjen je unos hrane i pića. U navedenom periodu smijete piti samo običnu vodu.
- **Ujutro**, na dan izvođenja testa, zabranjena je konzumacija hrane i pića (osim obične vode), te pušenje.
- Javite se u laboratorij **natašte**, u jutarnjem terminu. Uzet će Vam se uzorak krvi natašte.
- Polako, u malim gutljajima, popit ćete čašu glukoze otopljene u vodi.
- **Točno 60 i 120 minuta** nakon što ste popili glukozu, javite se u laboratorij na drugo i treće uzimanje krvi
- Tijekom izvođenja testa zabranjena je fizička aktivnost, konzumacija hrane i pića i pušenje. Mirno sjedite u čekaonici i pazite na točno vrijeme javljanja u laboratorij.
- Nakon trećeg uzimanja krvi (120 min) dozvoljena je i preporučena konzumacija hrane i pića

Literatura:

- American Diabetes Association. Clinical practice recommendations 2001: gestational diabetes mellitus. Diabetes Care 2001;24:S77-S79.
- The HAPO Study Cooperative Research Group. Hyperglycemia and Adverse Pregnancy Outcomes. N Engl J Med 2008;358:1991-2002.
- IADPSG Consensus Panel. International Association for the Diabetes and Pregnancy Study Groups Recommendations on the Diagnosis and Classification of the Hyperglycaemia in Pregnancy. Diabetes Care 2010;33:676-682.
- World Health Organization: Diagnostic Criteria and Classification of Hyperglycaemia First Detected in Pregnancy. WHO, Geneva, 2013.
- Đelmiš J, Ivanišević M, Juras J, Herman M. Dijagnoza hiperglikemije u trudnoći. Gynaecol Perinatol 2010;19:86-89.