

Upute za pripremu bolesnika prije provođenja testa METANEFRIINA I VANILMANDELIČNE KISELINE (VMA) u 24- satnoj mokraće

1. Priprema pacijenta prije i za vrijeme sakupljanja mokraće:

a) METANEFRIINI:

- 12 sati prije i za vrijeme sakupljanja mokraće ne bi trebalo konzumirati: kakao, kavu, čaj, čokoladu, orašaste plodove, citrusno voće, proizvode koji sadrže vaniliju, alkohol i nikotin.
- ako je moguće 8 dana prije i za vrijeme sakupljanja mokraće ne bi trebalo uzimati lijekove: alfa-metildopa, L-dopa, lijekove koji sadrže metanefrine kao što su kapi za nos, bronhodilatatore, lijekove koji smanjuju apetit, ACE inhibitore, pastile/kapljice protiv kašlja, kalcij antagoniste, α_2 simpatomimetike, MAO inhibitore, fenotijazine, tricikličke antidepresive, , labetalol, alfa1 simpatomimetike, nitroglicerol, teofilin, natrij nitroprusid, nikotin, sedative, beta blokatore, rezerpin, klonidin, barbiturate

b) VMA

- 2 dana prije i za vrijeme sakupljanja mokraće ne bi trebalo konzumirati: kavu, crni čaj, banane i sir
- Ako je moguće 8 dana prije i za vrijeme sakupljanja mokraće ne bi trebalo uzimati lijekove: metildopa, klonidin, guanetidin, rezerpin, beta blokatore, preparate koji sadrže kvinidin, ampicilin, eritromicin i tetracikline
-

2. Sakupljanje mokraće:

- u laboratoriju tražiti bocu za sakupljanje mokraće
- boca sadrži kiselinu kao konzervans i mora se čuvati u hladnjaku prije i za vrijeme sakupljanja
- sakupljanje se mora započeti najkasnije 72 sata nakon preuzimanja boce
- mokri se u posebnu suhu i čistu posudu, a mokraća se zatim prelije u tamnu bocu s konzervansom koja se pohranjuje u hladnjaku
- mokraća se sakuplja prema uputi za sakupljanje 24h mokraće

3. Napomena:

- Za dobivanje točnog rezultata, neophodno je pridržavati se navedenih uputa
- cjelokupnu količinu mokraće sakupljenu kroz 24 sata isti dan po završetku sakupljanja dostaviti u laboratorij