

::: Upute za pripremu pacijenta prije provođenja testa 5-hidroksiindol octene kiseline (5 - HIAA) u 24-satnoj mokraći

1. Priprema pacijenta prije i za vrijeme sakupljanja mokraće:

- 48 sati prije i za vrijeme sakupljanja mokraće trebalo bi ograničiti unos hrane koja sadrži serotonin: orašaste plodove (osobito orahe), banane, kivi, ananas, ribizl, dinje, ogrozd, bijele šljive, avokado, patliđan, rajčice te napitke s kofeinom
- 48 sati prije sakupljanja mokraće ne bi trebalo uzimati lijekove koji sadrže paracetamol i dodatke hrani koji sadrže triptofan
- 2 sata prije i za vrijeme skupljanja mokraće ne bi trebalo uzimati lijekove koji sadrže metokarbamol, klorpromazin i njegove derivate

2. Sakupljanje mokraće:

- u laboratoriju tražiti bocu za sakupljanje mokraće
- boca sadrži kiselinu kao konzervans i mora se čuvati u hladnjaku prije i za vrijeme sakupljanja
- sakupljanje se mora započeti najkasnije 72 sata nakon preuzimanja boce
- mokri se u posebnu suhu i čistu posudu, a mokraća se zatim prelije u tamnu bocu s konzervansom koja se pohranjuje u hladnjaku
- mokraća se sakuplja prema uputi za sakupljanje 24h mokraće

3. Napomena:

- Za dobivanje točnog rezultata, neophodno je pridržavati se navedenih uputa
- cjelokupnu količinu mokraće sakupljenu kroz 24 sata isti dan po završetku sakupljanja dostaviti u laboratorij