

::: Upute za pripremu pacijenta prije provođenja testa oralne podnošljivosti glukoze

- Test se izvodi ujutro nakon što je pacijent prethodnu noć bio natašte (8-12 sati), a tri dana prije toga na uobičajenoj prehrani (>150 g ugljikohidrata na dan) i bez ograničavanja tjelesne aktivnosti¹
- Test se provodi u laboratoriju u trajanju od 2 sata. Za vrijeme testa pacijent se zadržava u laboratoriju. Za to vrijeme se ne treba izlagati pojačanoj tjelesnoj aktivnosti, ne smije jesti, piti kavu i druga pića, niti pušiti