

::: Upute za uzimanje uzorka 24-satne mokraće

(ukupni proteini, kreatinin klirens, kreatinin, urati, kalij, natrij, kloridi, magnezij, kalcij, fosfati)

- Ujutro nakon ustajanja uobičajeno se pomokriti i mokraću baciti
- Kod svakog sljedećeg mokrenja tijekom dana svu količinu mokraće sakupiti u čistu, nekoristenu posudu (dostupna u ljekarni)
- Narednog dana, ujutro nakon ustajanja, pomokriti se i tu zadnju mokraću dodati prethodno sakupljenoj količini.
- Tijekom sakupljanja uzorak pohraniti u hladnjaku na 2-8°C kako bi bio na hladnom i zaštićen od svjetlosti
- ako se uzorak prenosi do mjesta obrade, posuda mora biti dobro zatvorena ^{1,2}
- **cjelokupnu** količinu sakupljene mokraće dostaviti u laboratorij isto jutro po završetku sakupljanja

Literatura:

1 Kouri T, Fogazzi G, Gant V, Hallander H, Hofmann W, Guder WG. European urinalysis guidelines. ECLM - European Urinalysis Group: Scand J Clin Lab Invest 2000;60(Suppl 231): 1-96.

2 Flegar M Z. Kliničko-biokemijska korelacija rezultata kvalitativne analize mokraće. Tečaj trajnog usavršavanja medicinskih biokemičara. Medicinska naklada, Zagreb 2004: 63-73.