

URIN - URINOKULTURA

“Srednji mlaz“

- spolovilo, kao i cijelu anogenitalnu regiju, oprati nekoliko puta sapunom i vodom, od sprijeda prema straga
- najbolje je uzeti **prvi jutarnji urin** ili uzorak urina nakon 4 sata ne mokrenja
- prvi mlaz intenzivno ispustiti (izmokriti) – time se „ispere“ završni dio uretre, odstranjuju bakterije koje su sastavni dio fiziološke flore
- ne prekidajući mokrenje – uhvatiti „**srednji“ mlaz (urinsku čašicu sa navojem)**
- izmokriti se slobodno do kraja (urinska čašica se ne puni do vrha)
- **KONTAMINIRANI URIN:** je urin „prvog“ mlaza, kao i urin dobiven bez prethodne „hiperhigijene“. Ovakav urin sadrži bakterije koje normalno obitavaju u području anogenitalne regije, a sastavni su dio fiziološke flore kože, sluznice, distalne uretre i debelog crijeva. Iz kontaminiranog uzorka nije moguće izvršiti mikrobiološku analizu.

Kateter – urin

- podrazumijeva urin dobiven kateterom

1. RAVNI, PRIVREMENI, KATETER

- oprati uretralno ušće vodom i sapunom
- isprati vodom, potom sterilnom fiziološkom otopinom
- obrisati ušće sterilnim tupferom
- aseptički uvesti kateter u mokraćni mjehur
- pustiti prvi volumen mokraće (oko 15 cm³) –
- uzeti uzorak urina u sterilnu urinsku čašicu

2. TRAJNI KATETER

- **izbjegavati za uzimanje uzorka urina**, jer je trajni kateter obično koloniziran bakterijama i egzo- i endoluminalno
- dezinficirati kateter 70%-tnim alkoholom - na sredini između tijela bolesnika i prvog spoja s drugim dijelom sistema (**spojevi različitih sistema su mjesta koja su češće od ostalih dijelova tog istog sistema – kolonizirani tj. naseljeni bakterijama**)
- nakon što alkohol ISHLAPI, špricom i iglom uzeti 5-10 ml urina, te ga aseptički aplicirati u sterilnu urinsku čašu



Synevo Hrvatska - poliklinika
Ulica Miroslava Kraljevića 24,
10 000 Zagreb
OIB: 27878391929
E-mail: hr.prodaja@synevo.com
Tel.: + 385 1 2442 015